9月の給食予定献立表 (前半)

の首標 【 規則正しい生活リズムで丈夫な体をつくろう! 】

令和4年度 佐賀県立伊万里特別支援学校

				•	使用する食品名	ř		り用に使用した食品です	エネルギー
ひぐけ	- / +°~~ \h. \		か) つくるもとになる		(みどり) ょうしをととのえるもとになる	(きい) おもにエネルギー			(kcal)
ひづけ 日付	こんだてめい 献立名	1群	2群	3群	4群	5群	6群	- ちょうみりょほか 調味料他	
		さかなく だいず 魚・肉・大豆・ だいずせいひん 大豆製品	ぎゅうにゅう こざか; 牛乳・小魚 かいそう - 海藻	りょくおう やまい 緑黄色野菜	たの他の野菜 ・きのこ・里物	こくるい 穀類・いも類・ さとう 砂糖	ゅし 油脂	maj-steat I ER	たんぱく賞 (g)
	シーフードカレー ・ 牛乳 いまり さん むぎい (伊万里産もち麦入りごはん)	まぐろあぶらづけ・いか・かいばしら・あさり	チーズ ぎゅうにゅう	にんじん・トマト・グリン ピース	たまねぎ・りんご・にんにく・しょうが	こめ・もちむぎ(ダイシ モチ)・じゃがいも	オリーフ゛油・油	カレールウ・ワイン・ケチャプ・醤油・ カレー粉・ローリエ・(鶏骨)	892
2 (金)		NΑ	かんてん・くきわかめ・ こんぶ・しろきりんさい・ わかめ・あかつのまた・ あおつのまた	にんじん	きゅうり・とうもろこし		ごま	棒々鶏ドレッシング	34.0
	 フルーツヨーグルト	とうにゅう	ヨーグルト・かんてん		おうとう・みかん・きょほう・りんご・も t	さとう		クエン酸・他	
	ウルー フュークルト ちゅうか あじ 中華味ごはん ・ 牛乳	やきぶた	ぎゅうにゅう	にんじん・えだまめ	たけのこ・しょうが・ほししいたけ	こめ・もちごめ・こくと	ごま・ごま油	醤油∙酒	
5	まります。 場げぎょうざ		••••••		キャベツ・たまねぎ・はくさい・しょう	っ こむぎこ・でんぷん・さ	豚脂・ごま油・油	醤油•塩•他	791
(月)	<u> </u>	まぐろあぶらづけ	 ひじき	えだまめ・パプリカ	が・にんにく きゅうり	さとう	·····································	フレンチト・レッシング・マヨネース・醤	
	たいでーえん 太平燕	うずらたまご・えび・ぶ		ちんげんさい・にんじん・	たまねぎ・ほししいたけ・しょうが	はるさめ・でんぷん		油・だし汁 醤油・酒・塩・コショウ・オイスター	30.9
	太平煕 ^{むぎ} 麦ごはん ・ 牛乳	たにく		こねぎ	724462 16000 7217 0698	こめ・むぎ	C 5/M	ソース・(鶏骨・豚骨)	
	L. #	さば・みそ		にんじん・いんげん		さとう	ねりごま・ごま	だし汁・酒・醤油・みりん	749
6 (火)	鯖のごまみそ煮 ・ 野菜の甘煮 ゴーヤーの酢の物	かにふうみかまぼこ・		ゴーヤー	きゅうり	さとう	ごま	たらパー 酒・醤油・塩 酢・りんご酢・醤油・塩	
	b	かつおぶし	//-/*! - / >*\		とうがん・ほししいたけ・たまねぎ・に			醤油・酒・塩・コショウ・オイスター	33.2
	とうがんじる 冬瓜汁	とりにく・(かつおぶし)	(にはし・こんぶ)	にんじん・こねぎ・にら	んにく	ぱんこ・さとう	豚脂・ごま油	ソース・他	
7	なすとトマトのスパゲッティー・ 牛乳	まぐろあぶらづけ・ ベーコン	チーズ ぎゅうにゅう	トマト・にんじん・パセリ	なす・たまねぎ・にんにく・(セロリ)	スパゲッティー・さとう	オリーフ゛油	ワイン・ケチャップ・ソース・醤油・塩・コショウ・カレー粉・オレカブノ・ハ シ゛ル・ナツメグ・(鶏 骨・ローリエ)	868
(水)	ささみとごぼうのサラダ	とりにく・たまご・(かつ おぶし)	(こんぶ)	にんじん	ごぼう・きゅうり	でんぷん	油	青じそクリーミードレッシング・塩・ チキンエキス・野菜エキス・他	22.0
	プレストラー ない 伊万里梨のミニカップケーキ	たまご			なし	こむぎこ・さとう	油	ヘ゛ーキンク゛ハ゜ウタ゛ー	32.8
	^{むぎ} 麦ごはん ・ 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ・むぎ			
8	えびチリソース	えび		トマト	たまねぎ・しょうが・にんにく	でんぷん・こむぎこ・さ とう	油	ケチャップ・酒・酢・醤油・豆板 醤・塩・ヘ゛ーキンク゛パウタ゛ー・(鶏 骨)	815
(木)	いた 炒めビーフン	ぶたにく・かまぼこ		ピーマン・にんじん	キャベツ・たまねぎ・もやし・きくら げ・しょうが	ビーフン	ごま油	オイスターソース・醤油・酒・塩・コ ショウ	00.
	^{ごもく} 五目ス一プ	たまご・とりにく	スキムミルク	にんじん・にら	たけのこ・ほししいたけ・しょうが	でんぷん		醤油・酒・塩・コショウ・(鶏骨)	36.4
9	【愛お月見(十五夜)献立 童幸ごはん・ 牛乳	あぶらあげ	ちりめんじゃこ・(こん ぶ)	えだまめ	しめじ 	こめ・さといも ************************************	豚脂	醤油・酒・塩 	790
(11)	うさちゃんハンバーグ	ぶたにく みそ		かぼちゃ・ほうれんそう・	こんにゃく	さとう		酒・醤油・みりん	
	かぼちゃのおよごし Lらたま だんご つきみ じる		//-/*! - / >*\	にんじん	だいこん・ごぼう・たまねぎ・ほししい		_ _		32.4
	しらたま だんご つきみ じる 白玉団子の月見汁 おうとう あんにん どうふ	2012	(にぼし・こんぶ)	にんじん・はねぎ	たけ・しょうが	しらたまもち		醤油・酒・塩	32.4
	まうとう 黄桃ソースの杏仁豆腐 むぎ ぎゅうにゅう	• • •	ぎゅうにゅう・クリーム		おうとう・レモン	さとう		セ゛ラチン・アーモント゛エッセンス・他	
	麦ごはん ・ 牛乳 		ぎゅうにゅう 			こめ・むぎ こむぎこ・でんぷん・さ	油	さとう・酒・マヨネース゛・塩・コショ	735
. — .	ささみのレモン揚げ煮	とりにく			レモン・しょうが・にんにく	とう	一一	ウ	
()1)	茎わかめのサラダ	ちくわ・みそ 	くきわかめ 	にんじん	きゅうり	さとう	ごま	マヨネース゛・みりん・からし	31.4
	みそ汁	とうふ・みそ	(にぼし)	かぼちゃ・こねぎ	たまねぎ・しめじ			酒	
	そぼろ混ぜごはん・ 牛乳	とりにく・あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん・グリンピース	ごぼう・しょうが・ほししいたけ	こめ・さとう		醤油・酒・塩	782
	鯵の梅みそ焼き	あじ・みそ		しそ	うめぼし・しょうが	さとう		酒・みりん・塩	
(火)	五 目豆	だいず・ちくわ * ***** かまぼっ (か	こんぶ	えだまめ・にんじん	れんこん・こんにゃく・ほししいたけ	さとう	油	だし汁・醤油・酒	45.5
	かき玉汁	たまご・かまぼこ・(か つおぶし)	(にぼし・こんぶ)	こねぎ	たまねぎ・えのきたけ) #* H	醤油・酒・塩	
	ピザトースト ・ 牛乳	ウインナー	スキムミルク・ぎゅう にゅう・チーズ	トマト・ピーマン	たまねぎ・マッシュルーム・にんにく	こむぎこ・さとう	ショートニング・オリー ブ油	イースト・塩・バシ゛ル・他	802
14	^{まめまめ} 豆豆サラダ	だいず・ひよこまめ・あ かはなまめ・ハム		えだまめ・にんじん・グリ ンピース	きゅうり・とうもろこし			野菜いっぱい和風ドレッシング	
(水)	クラムチャウダー 	あさり・かいばしら・ ベーコン	ぎゅうにゅう・なまクリー ム・チーズ・スキムミル ク	にんじん・パセリ	たまねぎ・しめじ・にんにく・(セロリ)	じゃがいも・こむぎこ	バ ター	ワイン・塩・コショウ・(鶏骨・ローリェ)・他	38.1
		Ī			みかん はくさい・もやし・しょうが・にんにく・			塩・醤油・みりん・酒・コチジャ	
	か凍みかん ぎゅうにゅう	とりにく・ぎゅうにく・ご	(= h, \$\varepsilon\$)			こめ・むぎ・さとう	ごま・ごま油	☆ 四川 ケンハ・川・コナンヤ	750
	冷凍みかん ナムル丼 ・ 牛乳	とりにく・ぎゅうにく・ぶ たにく・(かつおぶし)	ぎゅうにゅう	ほうれんそう・にんじん	たまねぎ・りんご	20,02,22		ン・豆板醤・唐辛子・他	
15		とりにく・ぎゅうにく・ぶたにく・(かつおぶし)	(こんぶ) ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ	ほうれんそう・にんじん		_a,.e,e,-e,e,	ごま・ごま油	醤油・みりん	37.8
15 (木)	ナムル丼 ・ 牛乳 たたききゅうり トマトとたまごのスープ	とりにく・ぎゅうにく・ぶ たにく・(かつおぶし) たまご・ハム	ぎゅうにゅう	ほうれんそう・にんじん トマト・こねぎ・(にんじん)	たまねぎ・りんご	でんぷん・さとう			37.8
15 (木)	ナムル丼 ・ 牛乳 たたききゅうり トマトとたまごのスープ *** 麦ごはん ・ 牛乳	たにく・(かつおぶし) たまご・ハム あじ・あまだい・とりに	ぎゅうにゅう		たまねぎ・りんご きゅうり・しょうが		ごま・ごま油	醤油・みりん 醤油・酒・塩・コショウ・(鶏骨・ ローリエ) 酒・塩・醤油・みりん・塩・だ	37.8 770
15 (木)	ナムル丼 ・ 牛乳 たたききゅうり トマトとたまごのスープ	たにく・(かつおぶし)	ぎゅうにゅう ちりめんじゃこ ぎゅうにゅう	トマト・こねぎ・(にんじん)	たまねぎ・りんご きゅうり・しょうが たまねぎ・(セロリ)	でんぷん・さとう こめ・むぎ	ごま・ごま油	醤油・みりん 醤油・酒・塩・コショウ・(鶏骨・ ローリエ)	

9月の給食予定献立表 (後半)

☆今月の目標 【 規則正しい生活リズムで丈夫な体をつくろう! 】

					使用する食品名	※()内の	食品は"だし"と	5り用に使用した食品です	
ひづけ 日付	こんだてめい 献立名	(あか)		(みどり)		(きいろ)			エネルギ (kcal)
		おもにからだをつくるもとになる			ようしをととのえるもとになる	おもにエネルギー			,
		1群	2群	3群	4群	こくるい るい	類・いも類・ 🍦 📙	ちょうみりょほか 調味料他	たん
		th かなにく だいず 魚・肉・大豆・ だいず せいひん 大豆製品	ぎゅうにゅうざかな かいそう牛乳・小魚・海藻	りょくおうしな な い 緑黄色野菜	その他の野菜・きのこ・果物	穀類・いも類・ ************************************			1570
9 月)				与文化	in B				
	【 秋のお彼岸献立 】 ^セ 麦ごはん · 牛乳		ぎゅうにゅう			こめ・むぎ			78
	************************************	さんま		だいこん		さとう・でんぷん		醤油・みりん・塩	
	いそかあ		 のり	 ほうれんそう・にんじん	もやし			醤油・みりん	
		ぶたにく・あつあげ・み	(にぼし)		1 + L + 1 + 1 + 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1 - 1	さつまいも	 ごま油		
	が注:	ح	(ICIGO)	にんじん・はねぎ 	う・しょうが	さつまいも もちごめ・さとう・みず	こま 畑	酒	3
	ミニきなこおはぎ	あずき・きなこ				あめ		酢•塩•他	
	フレンチトースト ・ 牛乳	たまご	ぎゅうにゅう・スキムミ ルク			こむぎこ・さとう	ショートニング	イースト・塩・ハ゛ニラオイル	7
	きのこスパゲッティー	ベーコン	のり・こんぶこ	にんじん・しそ・こねぎ	たまねぎ・エリンギ・しめじ・えのきた け・ほししいたけ・にんにく・(セロリ)	スパゲッティー・でん ぷん	オリーフ゛油・ハ゛ター	醤油・ワイン・塩・コショウ・(鶏 骨)	<u> </u>
火)	 えびとれんこんのサラダ	えび	チーズ	パプリカ	れんこん・きゅうり	でんぷん		青じそクリーミート・レシング・酒・ 塩	
	<u>////////////////////////////////////</u>	ハム		パセリ・(にんじん)	たまねぎ・マッシュルーム・(セロリ)		ハ ゙ター	ワイン・塩・コンソメ・コショウ・(鶏 畳・ローリエ)	3
	<u>オーオンペーン</u> ^{むぎ} 麦ごはん ・ 牛乳	 	ぎゅうにゅう			 こめ・むぎ		骨・ローリエ)	
		>*+_1− / - · · · /		-	t-H0=.+-++	こむぎこ・でんぷん・	ich.	醤油・オイスターソース・塩・コショ	81
	はるま 春巻き(2種)	ぶたにく・ハム	チーズ 	にんじん・こねぎ 	7517 072-753482-1800017517	はるさめ	冲	ウ マヨネース・醤油・塩・カレー粉・	
(\)	^{なつやさい} 夏野菜サラダ	まぐろあぶらづけ		ゴーヤー・パプリカ 		さとう	油	コショウ	33
	キムチとたまごのスープ	たまご・とうふ・とりに く・(かつおぶし)	(こんぶ)	にら・にんじん	はくさい・たまねぎ・えのきたけ・りん ご・にんにく・しょうが	でんぷん・さとう	ごま・ごま油	醤油・酒・みりん・塩・コショウ・ 唐辛子・(鶏骨)・他	JJ
				秋/					
金)	いまり さん むぎ い たかな 伊万里産もち麦入り高菜ピラフ・牛乳		ぎゅうにゅう	たかなづけ・にんじん	たまねぎ・にんにく・しょうが	こめ・もちむぎ(ダイシモチ)	バター・ごま	ワイン・醤油・コンソメ・塩・コショウ	7
6	いまり さん 伊万里産もち麦入り高菜ピラフ・牛乳 タンドリーチキン	とりにく	ぎゅうにゅう 	たかなづけ・にんじん	レモン・にんにく・しょうが		ハ [・] ター・ごま バター	ケチャップ・酒・カレー粉・パプリカ 粉・ターメリック・コショウ	-7
6		コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ			レモン・にんにく・しょうが	はちみつ		ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ゚リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース゛・りんご酢・塩・コショ ウ	
6 月)	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ	コン とりにく おから・まぐろあぶら		たかなづけ・にんじん	レモン・にんにく・しょうが	モチ)		ケチャップ・酒・カレー粉・パプリカ 粉・ターメリック・コショウ	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
金)	タンドリーチキン おからサラダ	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ			レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも	はちみつ		ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ゚リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース゛・りんご酢・塩・コショ ウ	3
6月)	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ をぎごはん ・ ^{きゅうじゅう} 麦ごはん ・ 牛乳	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ	ヨーグルト		レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ)	モチ) はちみつ 		ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ゚リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース゛・りんご酢・塩・コショ ウ	3
金) 26月) 77.	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー	ヨーグルト	パセリ・(にんじん)	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ	バター	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ゚リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース´・りんご酢・塩・コショ ウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ)	3
金) (6月) (7)	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ を ぎごはん・ ^{きゅうにゅう} ま とじゃが芋のマヨネーズグラタン かみかみサラダ	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ	ヨーグルト	パセリ・(にんじん) ピーマン	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう	パター オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ°リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース*・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) マヨネース*・ワイン・塩・コショウ 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャッ	3
金) 6) 7以	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ 愛ごはん ・ 芋ャッラ៶ニャッラ を出とじゃが芋のマヨネーズグラタン かみかみサラダ	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・	ヨーグルト ぎゅうにゅう チーズ	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう	オリープ油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ°リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース*・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) マヨネース*・ワイン・塩・コショウ 酢・醤油	3
金 (6) (7)	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ を ぎごはん・ ^{きゅうにゅう} ま とじゃが芋のマヨネーズグラタン かみかみサラダ	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ ペーコン・(かつおぶし)	ぎゅうにゅう	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん にんじん・いんげん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうもろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう	パター オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ'リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース´・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) マヨネース´・ワイン・塩・コショウ 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャッ ブ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨)	3
金) (6月) (7人)	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ 菱ごはん・ 告ゅうにゅう を をとじゃが芋のマヨネーズグラタン かみかみサラダ 冬瓜のカレースープ を 菱ごはん・ 等乳にゅう えパニッシュオムレツ	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・	ヨーグルト ぎゅうにゅう チーズ	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう	パター オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ°リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース*・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) マヨネース*・ワイン・塩・コショウ 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャップ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・	3
金) 6引 7以 8k)	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ 愛ごはん・ [*] 学乳ですう を がよしいもが芋のマヨネーズグラタン かみかみサラダ と 本のカレースープ を ごはん・ [*] 学乳ですう 大パニッシュオムレツ エ目きんぴら	コンとりにく おから・まぐろあぶらづけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ペーコン・(かつおぶし)	ぎゅうにゅう	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん にんじん・いんげん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうもろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう	パター オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ'リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース´・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) マヨネース´・ワイン・塩・コショウ 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャッ ブ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨)	3
金 (6) (7) (8)	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ 菱ごはん・ 告ゅうにゅう を をとじゃが芋のマヨネーズグラタン かみかみサラダ 冬瓜のカレースープ を 菱ごはん・ 等乳にゅう えパニッシュオムレツ	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ ベーコン・(かつおぶし) たまご・ウインナー・ ぎゅうにく・ぶたにく	ヨーグルト ぎゅうにゅう チーズ ぎゅうにゅう チーズ	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん にんじん・いんげん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうもろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう こめ・むぎ	パター オリープ油 オリープ油 オリープ油 オリープ油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°ブ"リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース"・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) でヨネース"・ワイン・塩・コショウ 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャッ ブ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨)	3
金 6 6 7 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ 愛ごはん・ [*] 学乳ですう を がよしいもが芋のマヨネーズグラタン かみかみサラダ と 本のカレースープ を ごはん・ [*] 学乳ですう 大パニッシュオムレツ エ目きんぴら	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ ベーコン・(かつおぶ し) たまご・ウインナー・ ぎゅうにく・ぶたにく 丸天	ボッうにゅう チーズ ぎゅうにゅう チーズ くきわかめ	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん・いんげん にんじん・ピーマン にんじん・いんげん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうもろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししいたけ・しょうが・にんにく	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう こめ・むぎ	パター オリープ油 オリープ油 オリープ油 オリープ油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ°リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) でヨネース・ワイン・塩・コショウ 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャップ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨) ケチャップ・ワイン・塩・コショウ 醤油・酒・唐辛子	3
金 (6) (7) (8)	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ 変ごはん・ 紫 ユーンのスープ を	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ ベーコン・(かつおぶ し) たまご・ウインナー・ ぎゅうにく・ぶたにく 丸天	ボッうにゅう チーズ ぎゅうにゅう チーズ くきわかめ	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん・いんげん にんじん・ピーマン にんじん・いんげん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく たまねぎ ごぼう・こんにゃく・ほししいたけ なす・たまねぎ・えのきたけ	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう こめ・むぎ	パター オリープ油 オリープ油 オリープ油 オリープ油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ°リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) でヨネース・ワイン・塩・コショウ 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャップ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨) ケチャップ・ワイン・塩・コショウ 醤油・酒・唐辛子	3
金 (6) (7) (8) (8)	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ まごはん・ * 中乳 鮭とじゃが芋のマヨネーズグラタン かみかみサラダ を変ごはん・ * 中乳 スパニッシュオムレツ ・ 五間きんぴら みそが、(伊万里梨) ・ 薬が、(伊万里梨)	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ ベーコン・(かつおぶ し) たまご・ウインナー・ ぎゅうにく・ぶたにく 丸天	ヨーグルト ぎゅうにゅう チーズ くきわかめ ((にぼし)	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん・いんげん にんじん・ピーマン にんじん・いんげん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうもろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく たまねぎ ごぼう・こんにゃく・ほししいたけ なす・たまねぎ・えのきたけ	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう こめ・むぎ こやがいも さとう	パター オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油 ごま・オリーフ [*] 油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°フ"リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース"・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャッフ"・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨) ケチャップ・ワイン・塩・コショウ 醤油・酒・唐辛子 酒	33
<u> </u>	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ 変ごはん・ キ乳 注とじゃが芋のマヨネーズグラタン かみかみサラダ を変ごはん・ きゅうにゅう まいによる。 キ乳 スパニッシュオムレツ 五日きんぴら みそが(伊万里梨) を変更になる・ キ乳 ままり ままり ままり ままり ままり ままり はん・ ちゅうにゅう キュー ないちゅう はん ・ ちゅうにゅう ままり ままり ままり ままり ままり ままり ままり ままり ままり ないまり ままり エスがけ	コンとりにく おから・まぐろあぶらづけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ ベーコン・(かつおぶし) たまご・ウインナー・ ぎゅうにく・ぶたにく 丸天 みそ・あぶらあげ さば	ヨーグルト ぎゅうにゅう チーズ くきわかめ (にぼし)	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん にんじん・いんげん にんじん・ピーマン にんじん・いんげん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく たまねぎ ごぼう・こんにゃく・ほししいたけ なす・たまねぎ・えのきたけ なし	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう こめ・むぎ	オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油 ごま・オリーフ [*] 油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°フ"リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース"・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャッフ"・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨) ケチャップ。・ワイン・塩・コショウ 醤油・酒・唐辛子 酒	33
<u> </u>	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ まごはん・ * 中乳 鮭とじゃが芋のマヨネーズグラタン かみかみサラダ を変ごはん・ * 中乳 スパニッシュオムレツ ・ 五間きんぴら みそが、(伊万里梨) ・ 薬が、(伊万里梨)	コン とりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ ベーコン・(かつおぶ し) たまご・ウインナー・ ぎゅうにく・ぶたにく 丸天 みそ・あぶらあげ	ヨーグルト ぎゅうにゅう チーズ くきわかめ (にぼし)	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん・いんげん にんじん・ピーマン にんじん・いんげん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく たまねぎ ごぼう・こんにゃく・ほししいたけ なす・たまねぎ・えのきたけ	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう こめ・むぎ こやがいも さとう	パター オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油 ごま・オリーフ [*] 油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ"リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース"・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャップ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨) ケチャップ・ワイン・塩・コショウ 醤油・酒・唐辛子 酒	33
金 (1) (1) (1) (1) (2) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ 変ごはん・ キャ乳 かみサラダ かみかみサラダ できない かかみサラダ できない かかか サラダ できない かかか サラダ できない から	コンとりにく おから・まぐろあぶらづけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ ベーコン・(かつおぶし) たまご・ウインナー・ ぎゅうにく・ぶたにく 丸天 みそ・あぶらあげ さば とうふ・たまご・ぶたに	ヨーグルト ぎゅうにゅう チーズ くきわかめ (にぼし)	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん・いんげん にんじん・ピーマン にんじん・いんげん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく たまねぎ ごぼう・こんにゃく・ほししいたけ なす・たまねぎ・えのきたけ なし	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう こめ・むぎ こゃがいも さとう	オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油 ごま・オリーフ [*] 油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°ブ"リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャップ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・(鶏骨・豚骨) ケチャップ・ワイン・塩・コショウ 醤油・酒・唐辛子 酒	33
月) 27火 28水 29木	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ 変ごはん・ キ乳	コンとりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ ペーコン・(かつおぶし) たまご・ウィンナー・ ぎゅうにく・ぶたにく 丸天 みそ・あぶらあげ さば とうふ・たまご・ぶたに おいたまご・ぶたに ない	ヨーグルト ぎゅうにゅう チーズ くきわかめ (にぼし) ざゅうにゅう	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん にんじん・いんげん にんじん・ピーマン にんじん・いんげん にち	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく たまねぎ ごぼう・こんにゃく・ほししいたけ なす・たまねぎ・えのきたけ なし なし・しょうが・にんにく	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう こめ・むぎ こっか・むぎ	オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油 オリーフ [*] 油 ごま・オリーフ [*] 油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ"リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャップ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨) ケチャップ・ワイン・塩・コショウ 醤油・酒・唐辛子 酒 ケチャップ・醤油・酒・みりん・塩・コショウ 塩・醤油・酒・オイスターソース・コショウ	33 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
金 (1911) (1914)	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ 変ごはん・・ 特別 をとしゃが芋のマヨネーズグラタン かみサラダ で表ごはん・・ でものではん・・ でものでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	コンとりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ ペーコン・(かつおぶし) たまご・ウィンナー・ ぎゅうにく・ぶたにく 丸天 みそ・あぶらあげ さば とうふ・たまご・ぶたに おん・ボーハム・かつお ぶし みそ・あぶらあげ	ヨーグルト ぎゅうにゅう チーズ くきわかめ (にぼし) ざゅうにゅう	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん にんじん・いんげん にんじん・ピーマン にんじん・いんげん にち	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく たまねぎ ごぼう・こんにゃく・ほししいたけ なす・たまねぎ・えのきたけ なし なし・しょうが・にんにく	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう こめ・むぎ こっか・むぎ	パター オリーブ油 オリーブ油 オリーブ油 ごま・オリーブ油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ"リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャップ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨) ケチャップ・ワイン・塩・コショウ 醤油・酒・唐辛子 酒 ケチャップ・醤油・酒・みりん・塩・コショウ 塩・醤油・酒・オイスターソース・コショウ	33 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
金	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ ************************************	コンとりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ベーコン・・(かつおぶ) たまご・ウィンチー・ぎゅうにく・ぶたにく 丸天 みそ・あぶらあげ さば とうふ・たまご・ぶたにお いかつまがらあげ あぶらあげ	ヨーグルト ぎゅうにゅう チーズ くきわかめ ((にぼし) ぎゅうにゅう	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん にんじん・いんげん にんじん・ピーマン にんじん・いんげん にち	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく たまねぎ ごぼう・こんにゃく・ほししいたけ なす・たまねぎ・えのきたけ なし なし・しょうが・にんにく	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう こめ・むぎ こやがいも さとう こめ・むぎ こやがいも さとう	パター オリーブ油 オリーブ油 オリーブ油 ごま・オリーブ油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°プ"リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース・りんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャップ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨) ケチャップ・ワイン・塩・コショウ 醤油・酒・唐辛子 酒 ケチャップ・醤油・酒・みりん・塩・コショウ 塩・醤油・酒・オイスターソース・コショウ	33 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3
金 (1) (2) (2) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (7) (8) (7) (9) (9) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1	タンドリーチキン おからサラダ レタスとコーンのスープ 変ごはん・・ 特別 をとしゃが芋のマヨネーズグラタン かみサラダ で表ごはん・・ でものではん・・ でものでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これでは、これ	コンとりにく おから・まぐろあぶら づけ ウインナー さけ たこ・さきいか とりにく・ぶたにく・ベーコン・(かつおぶ) たまご・ウィンナー・ぎゅうにく・ぶたにく 丸天 みそ・あぶらあげ さば とうふ・たまご・ぶたににく みそ・あぶらあげ	ボッうにゅう チーズ ざゅうにゅう チーズ くきわかめ ((にぼし) ざゅうにゅう こんぶこ わかめ・(にぼし)	パセリ・(にんじん) ピーマン にんじん・いんげん にんじん・いんげん にんじん・いんげん こんじん・いんがん こんざん・いんがん	レモン・にんにく・しょうが きゅうり・たまねぎ レタス・たまねぎ・えのきたけ・とうも ろこし・(セロリ) たまねぎ・マッシュルーム・にんにく きゅうり・きりぼしだいこん・レモン とうがん・たまねぎ・しめじ・ほししい たけ・しょうが・にんにく たまねぎ ごぼう・こんにゃく・ほししいたけ なす・たまねぎ・えのきたけ なし なし・しょうが・にんにく たまねぎ・えのきたけ なし ごぼう こばう	モチ) はちみつ でんぷん こめ・むぎ じゃがいも アーモンド・さとう さとう こめ・むぎ こやがいも さとう こめ・むぎ	パター オリーブ油 オリーブ油 オリーブ油 ごま・オリーブ油	ケチャップ・酒・カレー粉・ハ°ブ'リカ 粉・ターメリック・コショウ マヨネース・リんご酢・塩・コショウ 塩・コショウ・(鶏骨・ローリエ) 酢・醤油 カレールウ・酒・カレー粉・ケチャップ・ソース・醤油・塩・黒コショウ・ (鶏骨・豚骨) ケチャップ・ワイン・塩・コショウ 醤油・酒・唐辛子 酒 ケチャップ・醤油・酒・みりん・塩・コショウ 塩・醤油・酒・オイスターソース・コショウ 酒 酢・醤油・酒・塩・他	733333333333333333